



**Marion Llopis**

1 rue des rossignols

05000 Gap

@: [contact@marionllopis.com](mailto:contact@marionllopis.com)

Tel : +33 (0)6 30 70 50 03

## Programme de Formation

# Se programmer mentalement pour réussir / Devenir un aimant à succès, ça s'apprend

**Durée** : 2 jours (14h)

### Public

Tout public

Toute personne souhaitant mettre à profit les techniques de programmation mentale pour obtenir un succès ou réaliser un rêve

### Prérequis

- ✓ Une connaissance de la loi d'attraction ou de la loi de résonance
- ✓ Une certaine connaissance des émotions, si possible mise en pratique de régulation ou libération émotionnelle

### Objectifs pédagogiques

- ✓ Ré (Ré)apprendre à rêver
- ✓ Choisir le but principal (point de focalisation)
- ✓ Acquérir des notions sur certains principes de physique quantique et de neurosciences en relation avec la programmation mentale.
- ✓ Comprendre le fonctionnement du subconscient et de la loi d'attraction pour l'utiliser en toute autonomie.
- ✓ Savoir déterminer son but principal et le formaliser positivement.
- ✓ Pratiquer les outils et méthodes de la programmation mentale sur ce but principal
- ✓ Découvrir et pratiquer quelques outils qui permettent de passer rapidement d'un état émotionnel négatif à un état émotionnel positif.
- ✓ Comprendre comment fonctionne l'intuitio

## Contenu de la formation

### 1ère ½ journée :

#### INTRODUCTION

- ✓ Vidéos de témoignage sur les réussites grâce à l'utilisation de la loi d'attraction
- ✓ Citations et proverbes sur la loi d'attraction à travers les âges
- ✓ Prise de conscience que les principes de la loi d'attraction ont été décrits de tous temps et dans toutes les cultures du monde

#### PRESENTATION DE LA LOI D'ATTRACTION

- ✓ Définition et réflexion sur la notion de succès et de réussite
- ✓ Fondements scientifiques – Les travaux de Lynne Mac Taggart : certains principes de la physique quantique

### 2ème ½ journée :

#### PRESENTATION DE LA LOI D'ATTRACTION

- ✓ Explication théorique
- ✓ Fonctionnement

#### LA FOCALISATION

- ✓ Principes de fonctionnement et de programmation du subconscient
- ✓ Les 3 barrières à son bon fonctionnement : L'impatience, le doute et la peur de gagner

#### LE RÊVE

- ✓ Méthode de recensement exhaustive des rêves/buts d'une personne et choix de son but principal (ou point de focalisation)
- ✓ Les 3 façons de définir un rêve
- ✓ Importance de la formulation positive d'un rêve

### 3ème ½ journée :

#### PROGRAMMATION MENTALE

- ✓ Les outils pour renforcer l'efficacité de la focalisation
  - ✓ La photo fétiche
  - ✓ La visualisation interne
  - ✓ La force du mantra
  - ✓ Trouver son clone
  - ✓ Lui faire de la place

#### SE SENTIR MAL LE MOINS SOUVENT POSSIBLE

- ✓ Enlever les mauvaises herbes et les pierres du terreau
- ✓ Notions de TFT (Thought Field Therapy)



## 4ème ½ journée :

### SE SENTIR MAL LE MOINS SOUVENT POSSIBLE (Suite)

- ✓ Le pouvoir du moment présent
  - ✓ La pleine conscience
  - ✓ Le Lâcher prise

### SE SENTIR BIEN LE PLUS SOUVENT POSSIBLE

- ✓ Préparer un terreau fertile propice à toute réussite
  - ✓ Dream board et dream book
  - ✓ La gratitude instantanée
  - ✓ Rituels de démarrage et de fin de journée

### RECOLTER LES FRUITS DE SA FOCALISATION

- ✓ Savoir reconnaître les signes avant-coureurs de l'arrivée du succès

## Organisation de la formation

### Moyens pédagogiques et techniques

- ✓ Livret stagiaire avec l'ensemble des diapos et outils.
- ✓ Chaque élément du programme sera abordé par le biais d'exercices proposés par le formateur et d'un cas fil rouge personnel soumis par chaque stagiaire.
- ✓ Remplissage progressif au cours de la formation d'une carte heuristique (mind map)
- ✓ Lecture d'articles de vulgarisation sur la physique quantique et partage.
- ✓ Exposés théoriques.
- ✓ Recherches personnelles sur internet pendant la formation.
- ✓ Visionnage et discussion de plusieurs vidéos.
- ✓ Exercices et application des outils et techniques sur un cas personnel choisi par chaque participant.
- ✓ Travail en sous-groupes.
- ✓ Transmission d'une abondante bibliographie et vidéothèque dans les domaines scientifiques et pratiques.

### Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation/appréciation des résultats de la formation

- ✓ Évaluation des connaissances par questions à trous et questionnaire à choix multiple en fin de deuxième journée.
- ✓ Emargement par demi-journée
- ✓ Evaluation de satisfaction de fin de formation
- ✓ Certificat de réalisation (attestation de formation sur demande)

### La formatrice

Marion Aurélie Llopis, formée en ludopédagogie, ludocoaching et ancienne ingénieure aéronautique accompagne depuis 2020 les êtres dans la re-découverte et la pleine expression de qui ils sont dans l'amour et la joie. Que ce soit par le biais d'accompagnement individuel, de conférences ou de séminaires, elle a à coeur de soutenir les êtres dans leur chemin de conscience et de coeur appliqué dans toutes les sphères de la vie.